

# Stage d'Oxygénation Val d'Isère



  
Val d'Isère

CRITÉRIUM DE  
LA PREMIÈRE  
NEIGE



TERRE DE  
CHAMPIONS



LA SCARA



ODLO HIGH  
TRAIL  
VANOISE



L'ISERANE

Val d'Isère | L'ISERANE



# Val d'Isère, une station de sport

**Le Club des Sports de Val d'Isère a formé les champions d'hier ...**

Nous sommes le Club le plus médaillé au monde, grâce à 6 champions d'exception que sont : Henri OREILLER, Christine et Marielle GOITSCHEL, Jean-Claude KILLY, Mathieu BOZZETTO et Clément NOËL. À eux six, ils ont gagné 21 médailles d'or et une de bronze aux Jeux olympiques et Championnats du monde.

**... Continue d'être victorieux grâce à la nouvelle génération ...**

Le Club des Sports de Val d'Isère confirme son excellence sportive en faisant partie, depuis plus de 10 ans, du Top 5 des Ski Club français. La relève est notamment assurée grâce à Clément NOËL (9 victoires en coupe du Monde et Champion Olympique 2022) et Victor MUFFAT-JEANDET (médaille de bronze du combiné Alpin aux Jeux Olympiques de 2018).

**... Et a un savoir-faire unique pour  
l'organisation d'événements internationaux**



# Les bienfaits de Val d'Isère



Une des stations les plus hautes de France (altitude 1850 mètres) avec la possibilité d'accéder au col routier le plus haut d'Europe, le Col de l'Iseran

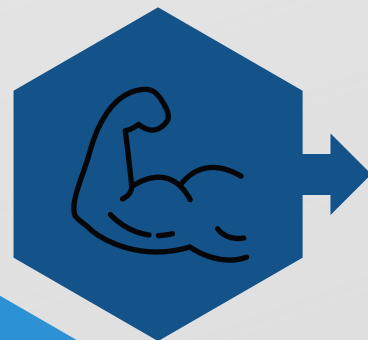
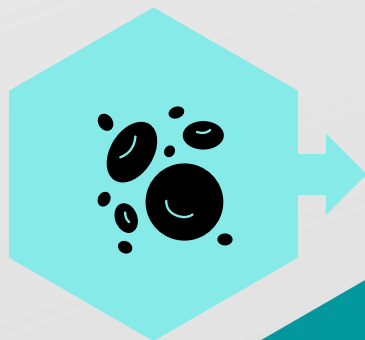
Installation en pleine nature, loin de toute la pollution (IQA < 30)

Éviter d'affronter les canicules récurrentes lors de votre préparation (des températures entre 13 et 28 degrés en journée)

## Tout cela au service du corps et de la performance de l'athlète

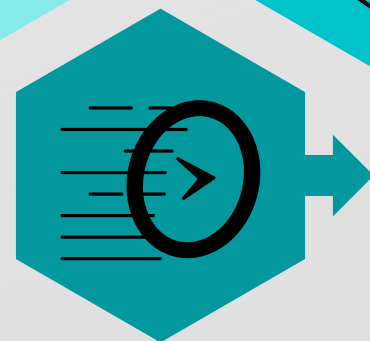
Augmentation de la capacité d'un sportif à répéter les efforts à haute intensité

Augmentation de la masse totale d'hémoglobines



Gain de force et d'hypertrophie

Amélioration de la VO2 Max



Meilleure irrigation du muscle



# Un complexe sportif incroyable

Nous mettons à votre disposition :

- Un stade (pelouse naturelle) de 110m x 55m à 1930m d'altitude
- Des vestiaires de 200m<sup>2</sup> situé dans la vallée du Manchet, grande zone de loisirs sportifs (tennis, tir à l'arc, fitness, etc.)
- Le Centre Aquasportif
- Un terrain de sport collectif



**Ils nous ont fait confiance :**





# Zoom sur le Centre Aquasportif

Le Centre Aquasportif dévoile 5000 m<sup>2</sup> de plaisirs ludiques, toniques et relaxants dans un cadre zen et chaleureux totalement propice à la détente. À fleur de cimes, baigné dans une lumière naturelle, ce temple du sport et du bien-être propose des équipements de pointe et une palette d'activités variées.



L'Espace Plage : le coeur de ces 800m<sup>2</sup> d'espaces aquatiques bat au rythme de chacun : rivière à courant, jets massant, banquette à bulles, bassin de natation 25m x 10m.



L'Espace Wellness : saunas, hammam, jacuzzi, bassin de senteurs, plus de 250 m<sup>2</sup> dédiés à votre ressourcement et votre récupération.



L'Espace Sportif : 540 m<sup>2</sup> pour les amateurs de musculation, de volley-ball, football en salle, basket-ball, badminton tennis de table et escalade.



# Des moments de détente pour créer un esprit d'équipe

- Practice de golf, au parc du Manchet, avec une zone d'entraînement pour le « long » jeu de 19 postes et une pour le « petit » jeu
- VTT / VTTAE / E-Bike : découvrir les hauteurs de Val d'Isère avec des parcours adaptés à tous les niveaux et la possibilité de se défier sur le plus haut col routier d'Europe, le Col de l'Iseran (2764m d'altitude)
- Pêche, au lac de l'Ouillette, à 2500 mètres d'altitude
- Parcours Val'Aventure : accrobranche au cœur de la forêt de Val d'Isère
- Du yoga au cœur des montagnes
- Le tir à l'arc au parc des sports du Manchet



# Des moments de partage à travers notre patrimoine

Les visites guidées vous permettent de découvrir le village de Val d'Isère et ses bâtisses du XVIIIème, le hameau préservé du Fornet et la faune et la flore de haute altitude depuis le Col de l'Iseran (2770m)

La Ferme de l'Adroit vous reçoit pour des dégustations et des visites complètes, de l'étable à la laiterie

Découvrez la cuisine et l'ambiance savoyarde dans l'ensemble des restaurants ouverts durant l'été à Val d'Isère, des produits sains qui vous permettront de profiter d'un bon repas.

**Et pleins d'autres activités à découvrir tout l'été**



# Un kit de séjour sur-mesure



## HÉBEGEMENT 3\* À 5\*

Le Club des Sports collabore avec de nombreux hôtels qui ont l'habitude d'accueillir dans les meilleures conditions les équipes sportives.



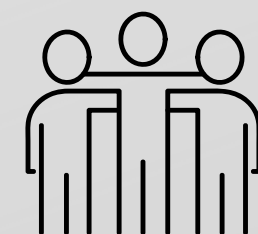
## TERRAIN DE SPORT OFFERT

Le Club des Sports vous offre l'accès à un terrain sportif, situé à 1930 mètres d'altitude.



## ACCÈS OFFERT SALLE DE SPORT ET MUSCULATION

Val d'Isère Tourisme vous offre l'accès à toutes les installations sportives du Centre Aquatique.



## ACTIVITÉS DE VOTRE CHOIX

Le Club des Sports vous propose un large catalogue d'activités physiques et culturelles.



## RÉCUPÉRATION AUX BAINS DE CHRYOTHÉRAPIE

Sous forme de prestation, le Club des Sports vous donne accès au soin de cryothérapie.



# Notre engagement

Nous vous proposons un accompagnement complet pour l'organisation de votre séjour, afin de vous permettre :

## 01 Le développement de la cohésion d'équipe

- Un catalogue d'activités important, au goût de chacun et la possibilité de se challenger
- Un cadre ressourçant au coeur au Parc National de la Vanoise

## 02 Une préparation physique optimale

- Station à 1850 mètres d'altitude
- Un air pur
- Des températures idéales

## 03 La promesse de réaliser des performances exceptionnelles

- Des terrains aménagés en plein air
- Des infrastructures adaptées pour la recherche et le développement de vos performances
- Des salles de réunion pour débriefer vos séances



# Point pratique

## Venir en voiture

30km de Bourg Saint Maurice  
86km d'Albertville (1H20)  
135km de Chambéry (2H)  
240km de Lyon (3H)  
220km de Genève (3H)

## Venir en train

La gare la plus proche se situe à Bourg-Saint-Maurice (40 minutes). Elle est desservie par de nombreux trains dont ceux à grande vitesse

## Venir en avion

4 aéroports internationaux :

- Genève (3h en voiture)
- Lyon (3h en voiture)
- Chambéry (2h en voiture)
- Grenoble (2h30 en voiture)

## Contact

Club des Sports de Val d'Isère  
73150 Val d'Isère  
[info@valsport.org](mailto:info@valsport.org)  
04.79.06.03.49



**Au plaisir de vous  
accueillir à Val d'Isère**

